

Mga katanungan para sa pangkalusugang pagsusuri ng mga sanggol (Para sa 18–24 buwang gulang)

Pangalan ng Kalahok		Numero ng Rehistrong Pangresidente		Telepono ng tagapag-alaga	
Pangalan ng tagapag-alaga		Relasyon sa kalahok		E-mail address	

Ang layunin ng isang checkup ng kalusugan para sa mga sanggol ay tiyakin ang kanilang normal na paglaki at pag-develop sa halip na maghanap ng mga partikular na sakit. Naunawaan mo ba ang layunin ng checkup?

Oo ☐ Hindi ☐

1. Petsa ng kapanganakan ng bata:    taon       buwan       araw

2. Timbang:    ■. ■ kg (i-round off sa nearest tenth)

3. Kulang ba sa buwan ng maipanganak ang bata? ① Oo (☞ Inaasahang petsa ng pagpapa-confine? Taon       Buwan       Araw) ② Hindi

4. Pakitsekan ang mga nakumpletong bakuna. (Mangyaring ilagay ang dalas ng katumbas na kahon)

	BCG	Hepatitis B	DPT	Poliomyelitis (polyo)	Pneumococcus	Haemophilus B	Tigdas, biki, Rubella	Bulutung-tubig	Japanese encephalitis
Bilang ng nakumpleto na									

5. Napag-alaman ba na ang iyong anak ay may problema sa paglaki, o siya ba ay mayroong sakit at kasalukuyang nagpapagamot?

① Oo    ② Hindi    Kung sumagot ka ng “oo,” ano ang ispesipikong diagnosis? \_\_\_\_\_

**Paningin**

Oo ☐ Hindi ☐

1	Nahihirapan bang tumingin ng diretso ang iyong anak, o bumababa ba ang kanyang mga pupil sa mata?	① ②
2	Malabo ba ang pupil ng mata ng bata?	① ②
3	Ipinapaling ba ng bata ang kanyang ulo upang makita ang harapan (mga bagay sa kanyang harapan)?	① ②
4	Nagbabasa ba ng libro ang iyong anak / nanonood ng TV / nakikita ang mga bagay na malapit o napapakunot ang nuo para makita ito?	① ②

**Edukasyon sa pag-iwas sa aksidente**

Oo ☐ Hindi ☐

1	Itinatago mo ba ang mga gamot, mga kemikal (pangkula, sabon, etc.), at mga matutulis na bagay sa iyong mga anak?	① ②
2	Malayo ba ang higaan ng bata mula sa bintana o kurtina?	① ②
3	Binabago mo ba ang direksyon ng hawakan ng mga gamit sa kusina sa kalan para hindi ito madaling maabot ng bata?	① ②
4	Iniwan mo na bang mag-isa ang bata sa palanggana o bathtub kahit pa ilang saglit lang?	① ②
5	Papaano mo inuupo ang iyong anak sa kotse? ① Gamit ang upuan ng sasakyan ② Gumagamit ng booster seat ③ Nilalagyan ng seat belt ④ Pinapaupo lang ng walang nilalagay na anuman	① ② ③ ④

**Edukasyon sa nutrisyon**

Oo ☐ Hindi ☐

1	Kumakain ba ang bata sa isang itinalagang lugar sa nakatakdang oras?	① ②
2	Gumagamit bang bote ang bata sa pagkain? ① Oo ② Hindi	① ②
3	Paano mo niluluto ang pagkain ng bata? ① Gumagamit ng dami ng asin gaya ng sa pagkain ng matatanda ② Gumagamit ng mas konting asin kaysa sa pagkain ng matatanda ③ Hindi gumagamit ng asin	① ② ③
4	Gaano karaming fruit juice o inuming may asukal (hal. Carbonated drink, sports drink, kid’s drink, atpb.) ang naiinom ng bata sa loob ng isang araw? ① Mas mababa sa 200 mL (1 punong baso) ② 200-499 mL ③ Higit sa 500 mL	① ② ③
5	Anong klaseng pagkain ang ipinapakain mo sa bata sa araw? (Pakitsekan ang mga nauugnay na mga numero) ① Mga butil ② Gulay ③ Prutas ④ Karne/isda/itlog/bean ⑤ Karne/isda/itlog/bean ⑥ Iba pa	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
6	Ano ang reaksiyon ng bata kapag siya ay binibigyan mo ng pagkain? ① Kinakain niya nang maayos at kasiya-siya ang anumang ibinibigay. ② Kinakain lang niya kung ano ang gusto niyang kainin. ③ Hindi siya pihikan sa pagkain pero kaunti lang ang kinakain niya. ④ Ayaw niya ng mga pagkaing kailangang nguyain. ⑤ Wala siyang interes sa pagkain.	① ② ③ ④ ⑤
7	Nasisiyahan ka bang kasama sa pagkain ang iyong anak? ① Oo ② Hindi	① ②
8	May ibinibigay ka bang dietary supplement sa bata bukod sa pagkain? ① Oo ② Hindi	① ②

\* Kung makakatanggap ka ng checkup ng kalusugan na lampas sa naunang itinakdang bilang, ang kaukulang gastos ay babawiin sa iyo bilang unjust enrichment (hindi patas na pagpapabuti).

**Pakiramdam na pandinig**

Oo ☐ Hindi ☐

1	Kaya bang malaman ng bata ang tunog sa bawat direksyon?	① ②
2	Nauunawa ba at tumutugon ang bata ng simpleng oo/ hindi sa mga tanong na kagaya ng “Gutom ka na ba?” o “Gusto mo bang umihi?”	① ②
3	Kaya bang sabihin ng bata ang kanyang pangalan (kahit hindi ito masyodong tama)	① ②
4	Nagagawa ba ng bata na hanapin ang larawan ng isang bagay sa libro kapag sinasabi mo ang titulo nito?	① ②
5	Naiintidhan ba ng bata ang mga simpleng utos (Pahingi ng baso, pakiabot ang bola, atbp.)?	① ②

**Kasanayan sa pag-ihi o pagdumi**

Oo ☐ Hindi ☐

1	Ang oras ba sa pagitan ng bawat ihi ng bata ay mas mahaba kaysa dati (mga 2 oras)	① ②
2	Nahuhubad ba ng bata ang kanyang sariling pantalon?	① ②
3	Naiiintindihan bang bata o ikaya niyang sabihin kung siya ay naihi o nadudumi (oh oh, wi wi, atbp.)?	① ②
4	Mukha bang interesado ang bata sa dumihan (inudoro)	① ②
5	Maayos at regular ba ang pagdumi ng bata?	① ②
6	Nasubukan mo na bang turuan ang bata sa paggamit ng banyo?	① ②